

# L'Oustau planche sur les médecines chinoises



Le Dr Méas a amené J'assistance à réfléchir sur un concept global de la souffrance et la nécessité d'une prise en charge multidisciplinaire et coordonnée de la douleur.

Samedi à l'Oustau Calendal, s'est tenu un colloque interdisciplinaire réunissant quelque cent quarante professionnels de santé français et européens utilisant les techniques de la médecine traditionnelle chinoise pour traiter la douleur.

*"Il s'agit aujourd'hui, a précisé l'organisateur du colloque, le Dr Michel Fauré qui préside le Conseil national des médecins à expertises particulières, de faire le point, sans a priori et dans un contexte scientifique rigoureux, sur nos pratiques dans le domaine des traitements de la douleur. C'est aussi l'occasion de mettre en garde les patients contre les non-professionnels qui se livrent à des pratiques médicales."*

Le temps fort de la journée a été la conférence grand public sur la prise en charge de la douleur. À cette occasion, le Dr Yunsan Méas, un spécialiste du CHU de Nantes, à la fois algologue (spécialiste de la douleur, Ndlr), acupuncteur et rééducateur, a conduit l'assistance à réfléchir sur les différences entre souffrance et douleur et développé

le concept de "total pain" de Saunders, selon lequel la souffrance est globale, à la fois physique (les symptômes organiques), psychologique (le déni:

*"Ce n'est pas possible, j'ai toujours été en bonne santé"), sociale (le regard de l'autre) et existentielle (l'interrogation du patient sur le sens de sa vie).*

Une prise en charge interdisciplinaire avec la triangulation patient-corps soignant-entourage est indispensable à toute démarche cohérente: *"Il faut recueillir la souffrance, poser le diagnostic et évaluer le contexte global du patient et de son entourage, avant de traiter et de préparer l'avenir, On ne peut pas répondre à une exigence thérapeutique sans avoir compris ce qui se passe."*

Le débat s'est achevé sur un message d'espoir dans lequel les intervenants ont évoqué les nombreuses études scientifiques démontrant l'efficacité des médecines traditionnelles chinoises dans le traitement des douleurs chroniques.

Claude RIVIÈRE